



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ VRANCEA

FOCSANI – Bulevardul Gării nr. 14 Tel. 0237.225979
FAX 0237.227235 E-mail dspvn@gmx.net

Nr. ieșire 2018
2020 _ luna 03 ziua 19

Catre,

PRIMARIA

Ref: Activitatea de asistentă medicală comunitară și mediere sanitară

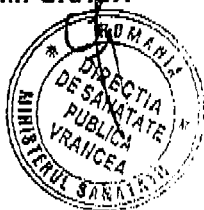
În conformitate cu prevederile Normelor Metodologice de aplicare a Ordonanței de urgență a Guvernului nr. 162/2008, și a OG.18/2017, va aducem la cunoștință recomandările privind conduita socială responsabilă în prevenirea răspândirii coronavirusului (COVID-19). Totodată rugăm asistenții medicali comunitari și mediatorii sanitari de la nivelul UAT-urilor să informeze în rândul populației următoarele:

- Evitați zonele aglomerate unde sunteți expuși la contact direct și /sau interacțiune cu un număr mare de persoane (adunări publice, cozi, zone de trafic intens, zone de recreere).
- Evitați atingerea suprafețelor care sunt atinse în mod frecvent și de alte persoane, precum: balustrade, clante, manere, butoane.
- Păstrați o distanță semnificativă de 1,5 metri, față de celelalte persoane pe care le întâlniți. În cazul în care va aflați în transportul în comun încercați să NU stați față în față cu alte persoane.
- Asigurați-vă, după folosirea transportului în comun, că v-ați igienizat mainile înainte de a vă atinge fața, nasul sau gura.
- Limitați folosirea bancnotelor și a monezilor, optând pentru plăți cu cardul/telefonul sau plăți on-line.
- Respectați cu strictețe regulile de igienă personală recomandate de autorități, pentru a vă proteja atât pe dumneavoastră cât și pe cei apropiați. Folosiți masca de protecție doar în cazul în care aveți simptome de gripă sau răceală, pentru a-i proteja pe ceilalți.
- Spălați-vă pe mâini cu apă și săpun, după orice contact cu o suprafață potențial contaminată.
- Folosiți prosoape de hârtie, de preferat, pentru a vă șterge mainile.
- Nu vă atingeți ochii, nasul sau gura cu mainile neigienizate.
- Dezinfectați frecvent, cu soluție pe bază de alcool sau clor, suprafețele cu care intrați în contact, atât acasă cât și la locul de muncă.
- Aerisiți de mai multe ori pe zi încăperile în care desfășurați activități.
- Luați medicamente antivirale sau antibiotice numai la prescripția medicului.
- NU beți lichide din aceeași sticlă/pahar cu alte persoane și nu folosiți aceleași tacamuri.
- NU intrați în contact direct cu persoane aflate în autoizolare la domiciliu, indiferent dacă prezintă sau nu simptome specifice coronavirus.
- Informați-vă despre noul coronavirus numai din surse oficiale.

- Puteti obtine detalii daca sunati la 0800.800.358, care este un numar de informare, nu este un numar de urgenta
- Doar in cazul urgentelor sunati 112
- Semnalati autoritatilor orice caz despre care aveti cunostinta ca ar fi putut intra in contact cu o persoana confirmata cu noul coronavirus sau ar fi venit dintr-o tara afectata (zona rosie sau zona galbena) si care nu se afla in izolare.
- Semnalati imediat medicului de familie daca ati calatorit in zonele afectate de coronavirus (COVID-19). Pot fi obtinute detalii, accesand link-ul (<http://www.cnsrbt.ro>) "*Lista regiunilor si localitatilor din zona rosie si zona galbena cu transmitere a COVID-19, actualizata periodic.*"
- In cazul in care nu puteti contacta medicul de familie, apelati la Directia de Sanatate Publica Vrancea si in ultima instanta la 112
- Ramaneti acasa daca aveti simptome de gripa sau raceala (tuse, febra, dificultati in respiratie) si sunati medicul de familie pentru a solicita sfaturi, NU mergeti din primul moment la unitatile de urgenta. Exista riscul, in cazul in care sunteti purtator al virusului, sa transmiteti si altor persoane noul coronavirus. Este de preferat sa ramaneti la domiciliu, iar transferul catre spital sa se realizeze in mod organizat, respectand toate masurile de izolare.
- Daca va aflati in autoizolare la domiciliu respectati cu strictete recomandarile autoritatilor, NU parasiti sub nici o forma domiciliul pe perioada celor 14 zile,
- NU primiti vizitatori si NU intrati in contact apropiat cu eventualele persoane care va furnizeaza alimente sau produse.
- In cazul in care incalcati regimul autoizolarii la domiciliu riscati amenda de pana la 20.000 de lei, precum si dosar penal in cazul in care contribuiti la raspandirea virusului.

Cu stima,

DIRECTOR EXECUTIV,
Dr. Cătălin GRANR



COMPARTIMENT:ASISTENTA MEDICALA SI
PROGRAME DE SANATATE,
As.pr. Marius BOLOVAN